



Cardápio Berçário

MAIO 2024



Segunda - feira
06/05

Terça feira
07/05

Quarta feira
08/05

Quinta- feira
09/05

Sexta-feira
10/05

Café da
manhã

Suco de Fruta
Fruta da estação

Chá
Fruta da estação

Suco de fruta
Fruta da estação

Chá
Fruta da estação

Suco de fruta
Fruta da estação

Almoço

Ovo cozido
Batata
Pepino
Escarola
Caldinho de feijão

Frango
Batata doce
Cenoura
Espinafre
Caldinho de feijão

Feijoadinha kids
Inhame
Tomate
Couve manteiga

Iscas de frango
Abóbora
Chuchu
Acelga
Caldinho de feijão

Carne suína
Mandioquinha
Abobrinha
Brócolis
Caldinho de feijão

Lanche da
tarde

Chá
Fruta da estação

Suco de fruta
Fruta da estação

Chá
Fruta da estação

Suco de fruta
Fruta da estação

Chá
Fruta da estação

Jantar

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alteração devido ao grau de maturação;
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista responsável.

Shop List

Nutrir de A a Z- Nutrição escolar

Daniela Santos da Silva - Nutricionista Infantil e Escolar CRN3 53300





Cardápio Berçário

MAIO 2024



Segunda-feira
13/05

Terça feira
14/05

Quarta feira
15/05

Quinta- feira
16/05

Sexta-feira
17/05

Café da
manhã

Chá
Fruta da estação

Suco de fruta
Fruta da estação

Chá
Fruta da estação

Suco de fruta
Fruta da estação

Chá
Fruta da estação

Almoço

Ovo mexido
Mandioquinha
Beterraba
Alface
Caldinho de feijão

Carne moída
Abóbora
Chuchu
Acelga
Caldinho de feijão

Frango assado
Batata doce
Cenoura
Espinafre
Caldinho de feijão

Carne cozida
Inhame
Abobrinha
Brócolis
Caldinho de ervilha

Frango ao molho
Batata
Tomate
Escarola
Caldinho de feijão

Lanche da
tarde

Suco de fruta
Fruta da estação

Chá
Fruta da estação

Suco de fruta
Fruta da estação

Chá
Fruta da estação

Suco de fruta
Fruta da estação

Jantar

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alteração devido ao grau de maturação;
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista responsável.

Nutrir de A a Z- Nutrição escolar

Daniela Santos da Silva - Nutricionista Infantil e Escolar CRN3 53300





Cardápio Berçário

MAIO 2024



Segunda-feira
20/05

Terça feira
21/05

Quarta feira
22/05

Quinta- feira
23/05

Sexta-feira
24/05

Café da
manhã

Suco de fruta
Fruta da estação

Chá
Fruta da estação

Suco de fruta
Fruta da estação

Chá
Fruta da estação

Suco de fruta
Fruta da estação

Almoço

Ovo Poche
Batata doce
Cenoura
Acelga
Caldinho de feijão

Isca de Frango
Abóbora
Abobrinha
Repolho
Caldinho de feijão

Carne cozida
Batata
Beterraba
Escarola
Caldinho de feijão

Carne moída
Mandioquinha
Tomate
Espinafre
Caldinho de feijão

Strogonnof baby (feito com
inhame)
chuchu
Brócolis
Caldinho de feijão

Lanche da
tarde

Chá
Fruta da estação

Suco de fruta
Fruta da estação

Chá
Fruta da estação

Suco de fruta
Fruta da estação

Chá
Fruta da estação

Jantar

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

Idem ao almoço

**Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alteração devido ao grau de maturação;
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista responsável.**

Nutrir de A a Z- Nutrição escolar

Daniela Santos da Silva - Nutricionista Infantil e Escolar CRN3 53300





Cardápio Pré-Escola

MAIO 2024



Segunda-feira
27/05

Terça feira
28/05

Quarta feira
29/05

Quinta- feira
30/05

Sexta-feira
31/05

Café da
manhã

Cuscuz com ovo
Suco de fruta
Fruta da estação

Torta de carne com
brócolis
Chá
Fruta da estação

Pão francês com
requeijão
Suco de fruta
Fruta da estação

Almoço

Arroz, feijão preto
Ovo mexido com queijo
Creme de milho
Salada: Cenoura ralada
Bebida: Água

Arroz, feijão carioca
Bobo de frango com abóbora
Salada: Repolho
Bebida: Água

Arroz, feijão carioca
Carne cozida com
mandioquinha
Salada: Acelga
bebida: Água

FERIADO

EMENDA DE
FERIADO

Lanche da
tarde

Torta de carne com
brócolis
Chá
Fruta da estação

Biscoito maisena
iogurte caseiro de
colher + aveia
Fruta da estação

Bolo formigueiro
Chá
Fruta da estação

Jantar

Idem ao almoço

Sopa de macarrão com
batata, abrinha, frango e
Brócolis

Idem ao almoço

Os sucos e frutas in natura do cardápio poderão sofrer alteração devido ao grau de maturação;
Alunos com alergia alimentar deverá ser comunicado a escola/nutricionista responsável.

Nutrir de A a Z- Nutrição escolar

Daniela Santos da Silva - Nutricionista Infantil e Escolar CRN3 53300

